

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	Sellerie Apfel Suppe	Tomatensuppe	Zucchini-suppe	Rübensuppe	Brokkolisuppe	Maiscremesuppe	Grießklößchensuppe
Kennzeichnung							
Kalorien							
Menü 1	Fleischküchle	Geschnetzeltes	Schnitzel	Gemüse Lasagne	Schinkennudeln	Gemüse Eintopf	Schweinebraten
	mit Senfkohl	mit Pilzen, Karotten, Erbsen	mit Paprika Letschon	mit Spinat	mit Tomatensoße	mit Kartoffeln	mit Sauerkraut
	und Kümmelkartoffeln	und Reis	und Butter Kartoffeln	und Käse	und Salat	und Knacker	und Semmelkloß
Kalorien Hauptgang Menü 1							
Menü 2	Eierpfannkuchen	Eier	Kartoffeleintopf	Karotten-Kartoffel	Gebackener Seelachs	Germknödel	Ravioliauflauf
	mit Birnen Ragout	in Senfsoße mit Rote Bete	mit Majoran	Bratling mit	mit Remoulade, Gemischter Salat	mit Kirschfüllung	mit
	und Vanilleeis	und Kartoffel	und Gemüse	Schnittlauch Quark	und Kartoffelsalat	und Vanillesoße	Käse überbacken
Kalorien Hauptgang Menü 2							
Dessert	Obstquark	Fruchtjoghurt	Vanille Pudding	Fruchtkompott	Mandarinencreme mit Mandeln	Obst	Eis
Kennzeichnung							
Kalorien							
Woche 1							